УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

07 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа пос.Кошелевка муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Кошелевка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
0,14		0,36	2	*Огурцы порционно*	*020*
5,308	9,802	10,652	151,072	*Котлеты Куриные с соусом*	*090*
7,716	5,384	41,323	232,585	*Каша гречневая рассыпчатая*	*150*
3,04	0,24	20,92	93,2	*Хлеб*	*040*
16,284	15,426	106,807	606,617	**Итого**	**500**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
0,21		0,54	3	*Огурцы порционно*	*030*
7,221	13,349	13,254	201,305	*Котлеты Куриные с соусом*	*100*
9,255	6,46	49,561	278,971	*Каша гречневая рассыпчатая*	*180*
0,08		33,552	127,76	*Компот из свежих яблок*	*200*
3,8	0,3	26,15	116,5	*Хлеб*	*050*
20,566	20,109	123,057	727,536	**Итого**	**560**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед					
1,167	6,193	5,485	79,707	*Винегрет овощной*	*060*
1,804	5,53	8,801	85,78	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*210*
6,548	25,302	11,892	297,392	*ЁЖИКИ в соусе*	*090*
5,365	4,265	38,347	203,79	*Макаронные изделия отварные*	*150*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
3,04	0,24	20,92	93,2	*Хлеб*	*040*
18,167	41,576	99,206	813,579	**Итого**	**737**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед					
1,945	10,321	9,142	132,845	*Винегрет овощной*	*100*
2,181	6,538	10,929	104,325	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*260*
8,961	35,099	14,994	406,625	*ЁЖИКИ в соусе*	*100*
6,437	5,117	46,011	244,528	*Макаронные изделия отварные*	*180*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
4,56	0,36	31,38	139,8	*Хлеб*	*060*
24,327	57,481	126,217	1 081,833	**Итого**	**887**

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./